

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	مضامین	نمبر شمار
11	انٹہار تشکر	1
13	قانون کشش کا تعارف	2
19	✽ حصہ اوّل	1
21	قانون کشش	1
23	دولت کیا ہے؟	2
27	ہم شک کیوں کرتے ہیں؟	3
31	آپ انرجی ہیں	4
37	آپ اصل میں چاہتے کیا ہیں؟	5
43	✽ حصہ دوم	2
45	یہ سب کیسے کیا جائے؟	1
47	اپنی زندگی کو ڈیزائن کرنا	2
51	پہلا مرحلہ: جو آپ نہیں چاہتے اس کے بارے میں بہت واضح ہو جائیں	3
53	دوسرا مرحلہ: جو آپ چاہتے ہیں اسے جانے اور تحریر کر لیجیے	4
57	تیسرا مرحلہ: اپنی خواہش کی تکمیل کا تجربہ کریں	5

دولت ہی دولت

61	چوتھا مرحلہ: جانے اور آنے دو (دواور قبول کرو)	6
65	جذبائی آزادی کیا ہے؟	7
71	مدد کرو اور تمہیں بھی لازمی ملے گا	8
74	شکرگزاری	9
75	آپ کی روزمرہ مشق کی گائیڈ	10
79	✽ حصہ سوم	3
81	تکنیکی معاونت (ٹیکنیکل سپورٹ)	1
82	سب سے قیمتی چیز جو آپ کسی کو دے سکتے ہیں	2
87	کیا خدا جو چاہتا ہے وہ اس کا حقدار ہے؟	3
97	آپ کی خواہشات پہلے ہی پوری ہو گئی ہیں	4
101	ہم دولت مند کیسے ”بن“ سکتے ہیں	5
105	کون لکھ پتی ”بننا“ چاہتا ہے	6
109	جب آپ کے اردگرد کے لوگ آپ پر یقین نہ کریں	7
113	کشمش بمقابلہ تخلیق	8
117	کیا آپ محسوس کرتے ہیں کہ پھنس گئے ہیں؟	9
121	اپنے ذہن کو سوچوں سے صاف رکھ کر تخلیق کریں	10
125	کیا آپ بھول چکے ہیں کہ لطف اندوز کیسے ہونا ہے؟	11
131	علامات کو کیسے شناخت کیا جائے	12
135	خیالات، انرجی ہیں	13

دولت ہی دولت

139	اپنی انا کے دوست بن جائیں	14
143	ان تمام شہادتوں کے تناظر میں	15
149	تجرباتی مراقبہ	16
155	اب یہ آپ پر منحصر ہے	17
157	مجوزہ وسائل	18

