

## فہرست مضامین

11	صرف اور صرف تم
13	پیش لفظ
16	کتابیں انسان کی بہترین تخلیق ہیں
18	تعارف
23	مصنف کے حالات زندگی
25	روشن حقیقت اور خوب صورت سچ
28	شہرت یافتہ مصنفین اور ممتاز افراد کی آراء
33	پہلا باب : میں اور دولت
34	دی اتج واٹریج ہوٹل
37	پیسہ اہم ہے
37	پیسہ خدمت گار ہے
38	پیسہ ہمیشہ کمانا پڑتا ہے
38	پیسہ لازماً گردش میں رکھنا چاہیے
41	شعورِ خوش حالی کی مشق
43	ڈریں نہیں
45	سمجھنا بہ مقابلہ یاد کرنا
46	بانٹنے سے قوت حاصل کرنا
46	شعورِ خوش حالی

- 51 حقیقی قوت آپ کے اندر موجود ہے
- 52 ذہنی دولت
- 61 دوسرا باب: کتنا پیسہ کافی ہوتا ہے؟
- 65 کتنا پیسہ کافی ہے؟
- 67 آپ کو جہاں بویا گیا ہے، وہیں کھلیں، ابھی آغاز کریں
- 68 آپ جتنا کماتے ہیں اس کا ایک حصہ آپ کے لیے
- 68 آپ کی مالی آزادی کا اکاؤنٹ
- 68 قرض ادا کرنے کا باقاعدہ منصوبہ
- 69 قرض ادا کرنے کا اکاؤنٹ
- 70 دل چسپ مالیاتی حقیقت
- 71 عادتوں والی مخلوق
- 72 تیسرا باب: ذہنی تصویر بنانے والا
- 73 پہلی کرسی
- 75 ذاتی خوش حالی
- 76 مستقل مزاجی ہمیشہ فائدہ پہنچاتی ہے
- 79 چوتھا باب: خدا پر پکا ایمان
- 81 امکان ہمیشہ ہر جگہ موجود ہوتا ہے
- 81 خدا پر پکا ایمان
- 83 حضرت داؤد اور جالوت
- 84 دہرائی
- 87 مشکل وقت

- 89 زور اور جبر سے کام نہیں لیں
- 91 پانچواں باب: فراوانی کی ”توقع“ کریں
- 93 بلب کی کہانی
- 101 انسان جیسا سوچتا ہے
- 102 پیٹ اور جون کی کہانی
- 106 چھٹا باب: ارتعاش اور کشش کے قوانین
- 107 خیالات چیزیں ہیں
- 108 خدا موجود ہے
- 111 ارتعاش
- 111 مثبت اور منفی شخصیات
- 113 دماغ.... جسم
- 115 ہر چیز توانائی ہے، ہر چیز مرتعش ہے
- 115 رابطے
- 116 ہر چیز ایک ہی چیز کا اظہار ہے
- 118 سچ جانیں سچ آپ کو آزادی عطا کرے گا
- 118 دوسروں کو اچھا محسوس کرنے میں مدد دیں
- 119 ارتعاشات اور رجحان
- 121 ذہنی مقناطیس بنیں
- 122 شاہ بلوط کے بیج کی مثال
- 128 ساتواں باب: خطرے مول لینے والے
- 129 تالاب میں چھلانگ لگانے کی مثال

- 131 مشہور کامیڈین فلپ ولسن کی کہانی
- 132 نوجوان لکھ پتی
- 133 دوسری عالمی جنگ کے فائٹر پائلٹ
- 136 خطرے مول لینا بہ مقابلہ غیر ذمہ داری
- 138 سرمایہ کاری
- 140 کاروباری ناکامیاں
- 144 میں ہر کام کر سکتا ہوں
- 147 آٹھواں باب: نہ ہونے کے برابر فاصلہ
- 150 ہانسز ڈیویز کی کہانی
- 152 ملٹن کیمبل کی فتح
- 156 مسلسل سیکھیں
- 157 میں کتنا بہتر ہو سکتا ہوں؟
- 157 کوئی مقابلہ ہی نہیں ہے
- 158 ٹیپ ریکارڈ آن کریں
- 158 انگلی کی ذراسی حرکت، ٹھنڈا لوہا اور ہلاکت انگیز ہتھیار
- 159 آگ
- 159 منفی مثالیں
- 159 تضادات کا قانون اور زندگی
- 159 اخلاقی مدد
- 160 پہلا مصنوعی دل
- 161 اضافی محنت کی غیر معمولی مثال

- 162 ثابت قدمی و مستقل مزاجی
- 163 اس کتاب کی مثال
- 163 تصوراتی مشق
- 165 تھوٹی زیادہ مشق
- 165 آخری مثال
- 166 اب آپ عمل کریں
- 167 نواں باب: ماضی کے بارے میں نہیں سوچیں
- 168 معاف کر دیں
- 169 مُردے کو مُردہ دفنانے دیں
- 170 مذہب اور رنگ و نسل کا فرق اور مشترک خوبی
- 171 دیکھنا اور حقیقت کا روپ دینا
- 171 انسانی صلاحیت
- 172 دماغ کی تخلیقی صلاحیت
- 172 اپنا جائزہ لیں
- 173 ذہنی رکاوٹ
- 173 شرمندہ نہ ہوں
- 174 ”آدھی زندگی“ بسر کرنے والے
- 174 افسوس ناک حقیقت
- 175 غلط تربیت
- 175 ماضی کی ذہنی میڑیاں
- 175 جو آپ دیکھتے ہیں، وہی حاصل کرتے ہیں
- 176 ”دیکھنے“ کا حقیقی مفہوم

- 176 گزرا ہوا اچھا زمانہ
- 177 پچھتاوا اور غلطی کا احساس
- 177 آپ کیسے انسان ہیں؟
- 178 پولارا انڈیکس کی مثال
- 182 ہر چیز کشش کے قانون سے حاصل ہوتی ہے
- 183 موجودہ ٹھوس نتائج
- 184 بربادی کا منظر اور 333
- 192 دسواں باب : خوش حالی کا قانونِ خلا
- 193 دینا
- 194 فطرتِ خلا کو بالکل پسند نہیں کرتی
- 194 خالہ مارگ کا قصہ
- 200 خبردار
- 200 ذہن کی دنیا
- 201 ہم پرانی چیزوں اور تصورات سے کیوں چمٹے رہتے ہیں
- 201 مسئلے کی بنیادی وجہ
- 202 حقیقی ذات
- 202 خوش حالی کا قانونِ خلا جانچنے کا طریقہ
- 203 منفی سے آزادی
- 204 رکاوٹیں
- 204 آپ کا مسئلہ
- 205 تصور کرنا لازمی ہے
- 205 ”ذہنی بل“
- 206 سب سے اہم بات